



Psychosoziale Beratung

Mag. Christine Bizard

Lazarettgürtel 55/ 2. Stock

8020 Graz

☎ 0676/42 87 127

✉ info@gemeinsamzieleerreichen.at

🌐 www.psychosoziale-beratung.at

Wichtige Telefonnummern / Hilfsangebote bei Krisen

- KRISENINTERVENTIONSTEAM STEIERMARK
TÄGLICH VON 09:00 - 21:00 UHR
TEL.: 0800 500 154
- TELEFONSEELSORGE
rund um die Uhr erreichbar!
Notruf: 142
- BöP HOTLINE

Sie suchen
psychologische Hilfe in der Krise?
Unsere Helpline ist für Sie da.

BÖP-Helpline
Montag bis Donnerstag **9-13 Uhr**
01/504 8000

helpline@psychologiehilft.at www.psychologiehilft.at

- ö3-Kummernummer:
von 16-24h
TEL.: 116 123
- PSYNOT - kostenfreie 24h-Notfall-Hotline
TEL.: 0800 / 44 99 33



Psychosoziale Beratung

Mag. Christine Bizard

Lazarettgürtel 55/ 2. Stock

8020 Graz

☎ 0676/42 87 127

✉ info@gemeinsamzieleerreichen.at

🌐 www.psychosoziale-beratung.at
